

Autoridades educativas y de salud celebraron el primer aniversario de la Estrategia Nacional “**Vive Saludable, Vive Feliz**”, un programa que busca mejorar los hábitos de salud entre estudiantes de primaria en todo el país.

Durante el evento se informó que, en su primer año de implementación, niñas y niños han sido evaluados en más de **76 mil escuelas públicas**.

El director del IMSS, **Víctor Hugo Borja Aburto**, destacó el trabajo realizado por miles de enfermeras, médicos y promotores de salud que han visitado planteles escolares en todo el país para llevar a cabo revisiones médicas.

El objetivo es detectar a tiempo problemas como **sobrepeso, obesidad, desnutrición, caries o dificultades visuales**, los cuales pueden afectar el desarrollo académico y personal de las niñas y los niños.

Por su parte, el titular de la Secretaría de Educación Pública, **Mario Delgado Carrillo**, aseguró que la llamada “**comida chatarra**” ya es historia en las aulas.

El Gobierno de **Zacatecas** reportó que la entidad ha logrado colocarse entre las que presentan **mejores cifras en la generación de empleos afiliados al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)**.

De acuerdo con la información, el estado registró **un crecimiento de 2 por ciento en el segundo mes de 2026**, al sumar **3 mil 759 nuevos empleos formales**.

En menos de dos semanas, la **Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris)** pondrá en operación una **plataforma digital** para que los pacientes puedan consultar información básica sobre los medicamentos que les fueron recetados, con la finalidad de **prevenir el uso inadecuado de tratamientos**.

El titular de la Cofepris, **Dr. Víctor Hugo Borja Aburto**, explicó que esta herramienta permitirá a los usuarios acceder a datos relevantes sobre los fármacos prescritos.

Jalisco se colocó como la entidad con **más casos acumulados de sarampión** desde el inicio del brote, registrado en enero de 2025.

De acuerdo con el informe diario sobre el brote de **Sarampión** en México, correspondiente al 11 de marzo, la entidad superó a **Chihuahua**, estado que actualmente registra **cuatro mil 527 casos acumulados**.

El panorama en México revela que 76.2% de los adultos presentan sobrepeso u obesidad; es decir, tres de cada cuatro mexicanos viven con exceso de masa corporal. Además, la obesidad abdominal afecta al 81% de este grupo poblacional.

Esta situación se atribuye, en parte, al creciente consumo de productos ultra procesados y bebidas azucaradas, que han desplazado a los alimentos saludables, así como a sistemas sociales que fomentan el consumo excesivo y estilos de vida sedentarios.

Durante la **temporada de calor** aumentan las **enfermedades intestinales**. En la última semana se sumaron **más de 8 mil personas afectadas en el Estado de México**, de acuerdo con la **Dirección General de Epidemiología** de la **Secretaría de Salud de México**.

Según el gobierno federal, durante esta temporada se incrementan las **enfermedades gastrointestinales** debido a las **altas temperaturas**, que favorecen la proliferación de **bacterias, virus y parásitos**, como la **Salmonella** y las **Amibas**. Estos microorganismos pueden ingresar al organismo a través de **alimentos o agua contaminada**.

El Gobierno del **Estado de México**, encabezado por la gobernadora **Delfina Gómez Álvarez**, encabezó la inauguración del **VIII Simposio de Voluntades Anticipadas en la Atención Médica**, realizado en coordinación con la **Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMÉX)**.

Durante el evento, **Macarena Montoya Olvera**, secretaria de Salud estatal, destacó la importancia de este documento, el cual reconoce **el derecho de cada persona a decidir sobre su atención médica y los procedimientos que desea recibir**.